

Le protocole indispensable pour vos sessions de chasse sous-marine

Matériel technique : l'inventaire avant départ

- Combinaison adaptée à la température de l'eau
- Palmes et masque (vérifier l'étanchéité et l'état des sangles)
- Tuba avec embout propre et fonctionnel
- Ceinture de plomb avec système de largage rapide
- Fusil harpon (vérifier l'état de l'ogive, du sandow et de la flèche)
- Couteau de sécurité fixé à portée de main
- Bouée de signalisation avec pavillon alpha obligatoire

Sécurité et protocole de mise à l'eau

- Vérifier les conditions météorologiques et l'état de la mer
- Informer un proche de votre zone de chasse et de votre heure de retour
- Ne jamais chasser seul : privilégier la pratique en binôme
- S'assurer de la présence d'un sifflet de secours sur la bouée
- Emporter un téléphone étanche ou un moyen de communication si possible
- Respecter les règles de priorité avec les autres usagers de la mer

Préparation physique et mentale

- S'hydrater correctement avant et après la session
- Évaluer son état de fatigue et ne pas forcer en cas de doute
- Réaliser un échauffement léger des articulations et des muscles
- Vérifier son lestage pour éviter les risques d'essoufflement
- Pratiquer une respiration calme avant chaque apnée

Réglementation et éthique

- Vérifier la validité de votre assurance responsabilité civile
- Consulter les tailles minimales de capture en vigueur dans votre zone
- Respecter les zones interdites (réserves, zones de baignade, ports)

- Pratiquer une chasse sélective et responsable
- Respecter les quotas de prélèvement locaux